

## ¿Qué es WIC?

El Programa para Mujeres, Bebés y Niños (WIC) es un programa de nutrición que ayuda a las familias a mantenerse saludables.

## ¿Qué servicios ofrece WIC?

WIC le ofrece acceso a:

- Alimentos saludables
- Apoyo a la lactancia
- Educación sobre nutrición
- Recursos para las familias



## ¿Para quién es WIC?

Usted puede participar en WIC si:

- Está embarazada, es madre reciente, amamanta a su bebé o tiene un bebé o un niño menor de 5 años.
- Vive en Carolina del Norte.
- Recibe Medicaid, Cupones de Alimentos, asistencia de Work First o bien, si los ingresos de su hogar son menores a las guías de ingreso de WIC.
- Tiene una necesidad de nutrición determinada por un nutriólogo de WIC.

**Para mayores informes, comuníquese a: 704-853-5100**

Esta institución es un proveedor que ofrece igualdad de oportunidades.